

GetTogetherDigital 2.0

Impulsreferate und Erfahrungsaustausch für
Familienunternehmen und KMU

Zusammenfassung der Diskussion

Teil 7: Der Familienunternehmer und seine Work/Life-Balance

20. Juli 2021

GetTogetherDigital 2.0

Zusammenfassung des Erfahrungsaustausches

- Work/Life-Balance – seit Jahrzehnten bekannt – und jede Person interpretiert/gewichtet es etwas anders – ist es deshalb **kein** Thema für einen Familienunternehmer? Die Meinung wurde gebildet: es ist eines!
- Um einen Ausgleich zu erzielen, ist der Massnahmen-Zyklus ein gutes Element: für sich Zeit zu nehmen um inne zu halten, zu analysieren, Emotionen ernst zu nehmen, auch neue Prioritäten zu setzen, Alternativen zu prüfen sowie umzusetzen.
- Auch bei den "4 Zeiten" braucht es ein Nebeneinander:
 1. Arbeitszeit: Effizienz, Prioritätensetzung, nicht immer für alle verfügbar
 2. Ruhezeit: kommt oft zu kurz, wird als nutzlos empfunden
 3. Ich-Zeit: Wohlbefinden körperlich und geistig, persönliche Entwicklung
 4. Beziehungs-/Familienzeit: Pflege der Beziehungen, emotionaler Ausgleich
- **Martel:** ein Traditionsunternehmen (1876 / 5. Generation)!
 - Die ‚magischen‘ Weine von Charakterwinzern soll bewusst für jeden Einzelnen und für den richtigen Augenblick den passenden Genuss bieten.
 - Zentral: sich Zeit nehmen um zu degustieren, um die Sinnesorgane zu aktivieren sowie sich in eine andere Welt zu begeben.

GetTogetherDigital 2.0

Learnings

Scharfe Trennlinie:

Arbeit / Familie / Ich
/ Vermögen ist nicht
immer praktikabel

Zeichen richtig deuten:

Teilnahms-/Antriebs-
losigkeit, wälzen von
Entscheidungen, etc.

Ziel:

Ungesunde
Entwicklungen
frühzeitig erkennen
und handeln



Ohne Plan:

Mal was machen /
unternehmen ohne
einen Plan oder eine
Richtzeit

Energieschwund:

Es sollte nicht das
Eine sein, dass zu
viel Energie mir
entzieht

Klarheit:

Bewusster
Entscheid, sich nur
auf einzelne Punkte
zu konzentrieren